

ИНТЕНСИВНОСТЬ БОЛЕВОГО СИНДРОМА

Отсутствие рисков

СС – риски

ЖКТ – риски

СС – риски + ЖКТ – риски

### Шаг 1 КУПИРОВАНИЕ БОЛЕВОГО СИНДРОМА

#### 2–3 таблетки в сутки не более 5 дней<sup>1</sup>



- Сила обезболивающего действия сопоставима с опиоидными анальгетиками<sup>5</sup>
- Максимальная сердечно-сосудистая безопасность<sup>6</sup>
- Без рецепта

#### 2 капсулы 3 раза в сутки до 21 дня<sup>3</sup>



Уменьшение боли и хондропротективное действие с первых дней терапии<sup>10</sup>

#### 2–3 раза в сутки до 2 недель<sup>4</sup>



Единственная топическая комбинация мелоксикама и хондроитина, усиливающих действие друг друга<sup>9</sup>

### Шаг 2 СОХРАНЕНИЕ СТРУКТУРЫ ХРЯЦА И УМЕНЬШЕНИЕ СИМПТОМАТИКИ



#### 2–3 капсулы в сутки\* 90 дней\*\*

- Комбинация глюкозамина и хондроитина в клинически доказанных эффективных суточных дозах<sup>7</sup>
- Уменьшение боли и увеличение объема движений в суставах и спине<sup>7</sup>
- Экономичная упаковка Терафлекс® №200 рассчитана на полный 3-месячный курс лечения<sup>8</sup>

\* Первые 3 недели назначают по 1 капсуле 3 раза в сутки, в последующие дни – по 1 капсуле 2 раза в сутки. \*\* От 3 до 6 месяцев<sup>1</sup>. 1. Инструкция по медицинскому применению препарата Тералив 275. Рег. уд. № ЛП-004892 от 19.06.2018 г. 2. Инструкция по медицинскому применению препарата Терафлекс. Рег. уд. № ПН015287/01 от 08.08.2008 (дата переоформления – 05.04.2017). 3. Инструкция по медицинскому применению препарата Терафлекс Адванс. Рег. уд. № ЛС-002678 от 13.08.2010 (дата переоформления – 04.07.2016). 4. Инструкция по медицинскому применению препарата Терафлекс Хондрокрем Форте. Рег. уд. № ЛП-000276 от 17.02.2011 (дата переоформления – 05.04.2017). 5. Smith SR, Deshpande BR, Collins JE, Katz JN, Losina E. Comparative pain reduction of oral non-steroidal anti-inflammatory drugs and opioids for knee osteoarthritis: systematic analytic review. Osteoarthritis Cartilage. 2016 Jun;24(6):962-72. 6. Среди НПВП. McGettigan P, Henry D. Cardiovascular risk with non-steroidal anti-inflammatory drugs: systematic review of population-based controlled observational studies. PLoS Med. 2011 Sep;8(9):e1001098. 7. Комбинация глюкозамина 1500мг/сутки и хондроитина 1200мг/сутки эффективно уменьшает боль и другие симптомы заболевания на ранних стадиях ОА. Светлова М.С. Статогенетическое лечение остеоартроза коленных суставов // Современная ревматология. - 2012. - №3. - с.44-49. 8. При применении в соответствии с инструкцией препарата Терафлекс от 05.04.2017. 9. В составе бренда Терафлекс®. 10. Терафлекс Адванс способствует достоверному снижению болевого синдрома у больных, страдающих ОА, уже на 10 день терапии. Поверхозов В.В., Григорьев А.В., Трищенко Г.А., Орлик Т.В., Дворович Н.И. и др. Эффективность препарата Терафлекс Адванс: результаты нового мультицентрового исследования. Газета «Новости медицины и фармации» 20 (346) 2010.

**Информация предназначена для медицинских специалистов.**  
**Тералив 275.** Таблетки, покрытые пленочной оболочкой. МНН или группировочное название: naproxен. Показания к применению: заболевания опорно-двигательного аппарата (ревматическое поражение мягких тканей, остеоартроз периферических суставов и позвоночника, в том числе с радикулярным синдромом, тендовагинит, бурсит); болевой синдром слабой или умеренной степени выраженности: невралгии, боли в костях, мышцах, поясничном отделе позвоночника, болевой синдром при растяжениях и ушибах; головная боль, мигрень; альгодисменорея, зубная боль; в комплексной терапии инфекционно-воспалительных заболеваний уха, горла, носа с выраженным болевым синдромом; лихорадочный синдром при простудных и инфекционных заболеваниях. Способ применения и дозы: принимать внутрь с достаточным количеством воды. Рекомендуемая схема терапии: взрослые, дети от 15 лет – суточная доза для обезболивания боли составляет 2-3 таблетки (50-825 мг). Максимальная суточная доза – 3 таблетки. Длительность применения – не более 5 дней. В качестве жаропонижающего средства – начальная доза 2 таблетки, далее принимается по 1 таблетке каждые 8 часов. Для предупреждения и лечения приступов мигрени и гингиволомальных болей (вкл. менструальные) начальная доза – 2 таблетки (50 мг), далее при необходимости – по 1 таблетке каждые 8-12 часов. Максимальная суточная доза – 3 таблетки. Пациентам старше 65 лет следует принимать препарат по мере необходимости каждые 12 часов. Противопоказания: гиперчувствительность к naproxену или naproxену натрия. Полное или неполное сочетание бронхиальной астмы, рецидивирующего полипоза носа или околоносовых пазух и непереносимости нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП). Период после проведения аортокоронарного шунтирования. Эрозивно-язвенные изменения слизистой желудка или 12-перстной кишки. Воспалительные заболевания кишечника (нестероидный язвенный колит, болезнь Крона) в фазе обострения. Гемофилия и другие нарушения свертываемости крови. Цереброваскулярные кровотечения или иные кровотечения. Декомпенсированная сердечная недостаточность. Выраженная печеночная недостаточность или активное заболевание печени. Выраженная почечная недостаточность (креатинин крови (КК) > 30 мкм/мл), гиперкальциемия. Беременность, период грудного вскармливания. Детский возраст до 15 лет. С осторожностью: ИБС, цереброваскулярные заболевания, хроническая сердечная недостаточность, дислипидемия, сахарный диабет, заболевания периферических артерий, курение, нарушение функции почек (КК 30-60 мкм/мл), язвенное поражение ЖКТ в анамнезе, диагностированная Helicobacter pylori, пожилой возраст, системные заболевания соединительной ткани, длительное применение НПВП, частое употребление алкоголя, тяжелые соматические заболевания, сопутствующая терапия антикоагулянтами, антиагрегантами (например, ацетилсалициловая кислота, клопидогрел), пероральными глюкокортикоидами, селективными ингибиторами обратного захвата серотонина (циталопрам, флуоксетин, пароксетин, сертралин). Побочное действие: возможны развитие пептической язвы, перфорации или ЖК кровотечения; эозинофилия, гранулоцитопения; головная боль, головокружение, сонливость; нарушение сна, невозможность концентрации; нарушение зрения; шум в ушах; нарушение слуха; ощущение сердцебиения; одышка; запор, боль в животе, диспепсия, тошнота, диарея; кожный зуд, сыпь; жажда, повышение потовыделения. При терапии НПВП сообщалось о появлении отеков и повышении артериального давления. Особые указания: при лечении антикоагулянтами учитывать, что naproxен может увеличивать время кровотечения; не применять одновременно с ацетилсалициловой кислотой, другими НПВП; может снижаться антигипертензивное действие пропранолола и других beta-адреноблокаторов и монотонное действие диуретиков. Необходимо учитывать все возможные лекарственные взаимодействия. Не превышать дозы, указанных в инструкции, следует использовать минимальную эффективную дозу минимально возможным коротким курсом. Следует избегать приема naproxена в течение 48 часов до хирургического вмешательства. Применение naproxена может влиять на фертильность, не рекомендуется женщинам, планирующим беременность. Каждая таблетка препарата содержит приблизительно 25 мг натрия, учитывать при ограничении потребления соли. Naproxен замедляет скорость реакции у пациентов, учитывая при управлении автомобилем и выполнении задач, требующих повышенного внимания. Рег. номер: ЛП-004892, инструкция по применению от 19.06.2018. Полную информацию смогите в инструкции по применению. АО «Байер», Россия, 107113, г. Москва, 3-я Рыбинская ул., д. 18, стр. 2.  
**Терафлекс Адванс.** Капсулы. МНН или группировочное название: глюкозамин + ибупрофен + хондроитина сульфат. Показания к применению: остеоартроз крупных суставов, остеоартроз позвоночника, сопровождающийся умеренным болевым синдромом. Способ применения и дозы: по 2 капсулы 3 раза в сутки после еды, запивая небольшим количеством воды. Длительность приема без консультации врача не должна превышать 3 недели. Дальнейшее применение следует согласовать с врачом. Противопоказания: гиперчувствительность к любому из компонентов препарата. Гиперчувствительность к ацетилсалициловой кислоте или другим НПВП в анамнезе. Эрозивно-язвенные заболевания органов желудочно-кишечного тракта (в том числе язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии обострения, болезнь Крона, язвенный колит). Полное или неполное сочетание бронхиальной астмы, рецидивирующего полипоза носа и околоносовых пазух. Подтвержденная гиперкалиемия. Гемофилия и другие нарушения свертываемости крови, геморрагические диатезы. Глютенно-кишечный синдром и внутричерепные кровоизлияния. Тяжелая почечная недостаточность, прогрессирующие заболевания почек. Тяжелая печеночная недостаточность или активное заболевание печени. Период после проведения аортокоронарного шунтирования. Беременность, период лактации. Возраст до 18 лет. С осторожностью: сахарный диабет, сердечная недостаточность, артериальная гипертензия, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в анамнезе, гастрит, эзофагит, ожирение, сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, дислипидемия, заболевания периферических артерий, цереброваскулярные заболевания. Побочное действие: тошнота, боль в животе, метеоризм, диарея, запор, аллергические реакции; эти реакции исчезают после отмены препарата. Следует учитывать возможность развития побочных реакций, связанных с присутствием в препарате ибупрофеном. Особые указания: во время длительного лечения необходимо контролировать картину периферической крови и функционального состояния печени. В период лечения не рекомендуется прием алкоголя. Необходимо учитывать возможные лекарственные взаимодействия. Рег. номер: ЛС-002678, инструкция по применению от 04.07.2016. Полную информацию смогите в инструкции по применению. АО «Байер», Россия, 107113, г. Москва, 3-я Рыбинская ул., д. 18, стр. 2.  
**Терафлекс Хондрокрем Форте.** Крем для наружного применения. МНН или группировочное название: мелоксикам + хондроитина сульфат. Показания к применению: остеоартроз коленных суставов, остеоартроз позвоночника, интра- и экстракраниальные боли, сопровождающийся болевым синдромом. Способ применения и дозы: слегка втирать полосу крема длиной от 1 до 3 см, кратность применения – 2-3 раза в сутки. Максимальная суточная доза – 3 применения. Длительность лечения зависит от показаний и степени тяжести эффекта. Противопоказания: гиперчувствительность к компонентам препарата и к другим нестероидным противовоспалительным средствам, нарушение целостности кожных покровов в местах предполагаемого нанесения, детский возраст до 12 лет. Побочное действие: возможны аллергические реакции со стороны кожи (зуд, покраснение, кожная сыпь). Особые указания: следует наносить только на неповрежденную кожу, избегая попадания на открытые раны. Рег. номер: ПН015287/01, инструкция по применению от 05.04.2017. Полную информацию смогите в инструкции по применению. АО «Байер», Россия, 107113, г. Москва, 3-я Рыбинская ул., д. 18, стр. 2.  
**Терафлекс.** Капсулы. МНН или группировочное название: глюкозамин + хондроитина сульфат. Показания к применению: дегенеративно-дистрофические заболевания суставов и позвоночника: остеоартроз III стадии, остеоартроз. Способ применения и дозы: первые три недели назначают по 1 капсуле 3 раза в сутки, в последующие дни – по 1 капсуле 2 раза в сутки, независимо от приема пищи, запивая небольшим количеством воды. Рекомендуемая продолжительность курса лечения составляет от 3 до 6 месяцев. При необходимости возможно проведение повторных курсов лечения. Противопоказания: гиперчувствительность, тяжелая хроническая почечная недостаточность, беременность, период лактации, возраст до 15 лет. С осторожностью: сахарный диабет, сердечная и/или почечная недостаточность, бронхиальная астма, повышенная чувствительность к морепродуктам. Побочное действие: возможны нарушения функции со стороны желудочно-кишечного тракта, головная боль, боль в ногах и периферических конечностях, сонливость, бессонница, тахикардия, аллергические реакции. Особые указания: уменьшает действие гипотензивных препаратов и хлорамфеникола, при одновременном приеме с варфарином следует контролировать свертываемость крови; при появлении нежелательных эффектов со стороны желудочно-кишечного тракта дозу препарата следует уменьшить в 2 раза, а при отсутствии улучшения – отменить препарат. Рег. номер: ПН015287/01, инструкция по применению от 05.04.2017. Полную информацию смогите в инструкции по применению. АО «Байер», Россия, 107113, г. Москва, 3-я Рыбинская ул., д. 18, стр. 2.