

Association of
Sports
Traumatology,
Arthroscopy,
Orthopaedic surgery,
Rehabilitation



Ассоциация
Спортивных
Травматологов,
Артроскопических и
Ортопедических хирургов,
Реабилитологов

OLYMP CLINIC
MARS



Кафедра травматологии
и ортопедии РУДН



Проф. Андрей КОРОЛЕВ
Москва, Россия
Prof. Andrey KOROLEV
Moscow, Russia



Проф. Сергей ДОКОЛИН
Санкт-Петербург, Россия
Prof. Sergey DOKOLIN
Saint Petersburg, Russia



Проф. Евгений АЧКАСОВ
Москва, Россия
Prof. Evgeny ACHKASOV
Moscow, Russia

Артроскопическая хирургия Спортивная медицина Реабилитация
Ортопедия Травматология Курс медицинских сестер

Arthroscopic surgery Sports medicine Rehabilitation
Orthopedics Traumatology Nurses Course

Юбилейный X Международный Конгресс АСТАОР

Anniversary ASTAOR X International Congress

3-4 апреля 2026

April 3-4, 2026

Москва, РОССИЯ

Moscow, RUSSIA



www.astaor.ru

Уважаемые коллеги и друзья!

От лица АССОЦИАЦИИ СПОРТИВНЫХ ТРАВМАТОЛОГОВ, АРТРОСКОПИЧЕСКИХ
И ОРТОПЕДИЧЕСКИХ ХИРУРГОВ И РЕАБИЛИТОЛОГОВ
рады пригласить вас на X Юбилейный Международный Конгресс АСТАОР
3-4 апреля 2026 года.

Спортивная медицина, спортивная травматология
развиваются вместе с ростом популярности спорта.
АСТАОР объединяет различные дисциплины спортивной медицины,
в том числе хирургов-ортопедов, спортивных врачей, физиотерапевтов,
ученых-спортсменов и других.

ОРГАНИЗАТОРЫ

- Ассоциация спортивных травматологов, артроскопических и ортопедических хирургов, реабилитологов (АСТАОР)
- Олимп Клиник МАРС
- Кафедра травматологии и ортопедии, Российский университет дружбы народов
- Российское общество рентгенологов и радиологов
- МРОО «Ассоциация врачей»

ДАТЫ ПРОВЕДЕНИЯ:

3 апреля 2026 года (пятница)
4 апреля 2026 года (суббота)

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

г. Москва, МЕСТО УТОЧНЯЕТСЯ

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

ОБЩИЕ ТЕМАТИКИ КОНГРЕССА

- Артроскопическая хирургия
- Спортивная травматология
- Хирургия суставов
- Лучевая диагностика в спортивной травматологии
- Детская спортивная травма
- Реабилитация после травм и операций

НАУЧНЫЕ ТЕМЫ

ПЛЕЧЕВОЙ СУСТАВ

- Вращательная манжета
- Нестабильность
- Повреждения бицепса
- Хроническая нестабильность с дефицитом костной ткани
- Травмы акромиально-ключичного сочленения
- Мышечные трансферы
- Реконструкция верхней капсулы
- Новые технологии в хирургии плечевого сустава

КОЛЕННЫЙ СУСТАВ

- Новое в артроскопической хирургии
- Аугментация связок
- Передняя крестообразная связка – что появилось нового?
- Задняя крестообразная связка
- Мультилигаментарные повреждения связочного аппарата
- Реконструкция менисков
- Пателло-фemorальный сустав
- Нестабильность надколенника
- Остеотомия

ТАЗОБЕДРЕННЫЙ СУСТАВ

- Как начать артроскопическую хирургию
- Основы и новые аспекты в артроскопической хирургии
- Повреждения суставной губы
- Восстановление суставной губы
- Нестабильность

ГОЛЕНОСТОПНЫЙ СУСТАВ

- Новое в артроскопической хирургии
- Нестабильность
- Артроскопическая реконструкция связочного аппарата
- Теноскопия
- Дефекты хрящевого покрова
- Всегда ли необходимо оперировать?

ВСЕ ВОКРУГ ХРЯЦА

- Биологическое лечение суставов
- Новые методы лечения хряща
- Профилактика и лечение остеоартроза
- Новое в хирургии дефектов хрящевого покрова

РЕАБИЛИТАЦИЯ

- Особенности реабилитации после операций на плечевом суставе
- Реабилитационная терапия после операций и травм
- Функциональная оценка спортсменов
- Возвращение в спорт: критерии и принятие решения
- Консервативное лечение повреждений сухожилий и мышц
- Роль локальных инъекций и мазей в комплексном реабилитационном лечении

МЕДИЦИНСКАЯ ВЫСТАВКА

- Новые хирургические инструменты
- Все для артроскопической хирургии
- Оборудование для реабилитации
- Современные камеры и оборудование
- Новое в оснащении оперблока
- Современные брейсы для суставов
- Послеоперационные повязки
- Вспомогательное ортопедическое оборудование
- Пищевые добавки в ортопедии и травматологии
- Питание спортсменов
- Новые мази и лекарства
- Новое в антибактериальной и антикоагулянтной терапии

КУРС МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР

КОНКУРС СТЕНДОВЫХ ДОКЛАДОВ

МАСТЕР КЛАССЫ

Уважаемые участники Конгресса, приглашаем принять участие в программе мероприятия!

- с устным докладом
- опубликовать свою работу в электронном сборнике тезисов (сборник будет опубликован на eLIBRARY.RU)
- с постерным докладом (для студентов, ординаторов, молодых ученых в возрасте до 35 лет)



Порядок оформления заявки на тезисы и постерные доклады:
Публикация тезисов (в электронном виде) и постерных докладов возможна только для зарегистрированных участников!

- заявку можно оформить, загрузив тезисы и постерные доклады через личный кабинет до 2 марта 2026 года!
- при загрузке тезисов нужно отметить «Добавить новый тезис»
- при загрузке постерного доклада «Добавить новый постер»

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПУБЛИКАЦИИ ТЕЗИСОВ

- тезисы должны отражать цель, материалы и методы исследования, полученные результаты и заключение – без таблиц и рисунков
- максимальное количество знаков – 2 500 (без пробелов). Максимальное количество тезисов от одного участника – 5
- обязательно нужно указать контактные данные участника (ФИО, место работы, город, страна)



Порядок оформления заявки на устный доклад:
От одного первого автора допускается загрузка не более 5 докладов.

Порядок оформления заявки на устный доклад:

- Устные доклады загружаются на рецензирование через личный кабинет до 2 февраля 2026 года!
- При добавлении файла нажать «Добавить новый доклад»

Общие требования к устным докладам:

- доклады, отправляемые для рецензирования, должны отражать цель, материалы и методы исследования, полученные результаты и заключение – без таблиц и рисунков
- при загрузке докладов для рецензирования существуют ограничения по количеству символов – 2 000

ТЕКСТ ДОКЛАДА ДОЛЖЕН СОДЕРЖАТЬ РАЗДЕЛЫ: СТРУКТУРА ТЕКСТА ТЕЗИСОВ ДОКЛАДА:

1. Название работы	1. Цель
2. Фамилии и инициалы авторов	2. Материалы и методы исследования
3. Названия учреждений	3. Полученные результаты
4. Телефон и электронный адрес авторов для связи	4. Обсуждение
5. Допускается эмблема учреждения	5. Заключение / выводы
	6. Возможны ссылки на использованную литературу

Удаление некорректных/исправленных файлов и добавление новых будет заблокировано **2 февраля 2026 года в 24.00 часа (МСК)**

РЕГИСТРАЦИЯ

КОНТАКТЫ

ПО ВОПРОСАМ НАУЧНОЙ ПРОГРАММЫ

Секретариат АСТАОР: Азиз ЗАРИПОВ

+7(964)587-99-93 | info@astaor.ru

СПОНСОРСКОЕ УЧАСТИЕ И УЧАСТИЕ В ВЫСТАВКЕ

Жанна МЕДВЕДЕВА

+7(999)121-39-43 | office@nn-terra.ru

РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ/АККРЕДИТАЦИЯ СМИ

Виталина АЛЕКСАНДРОВА

+7(831)421-00-06 | office@nn-terra.ru

БРОНИРОВАНИЕ ГОСТИНИЦ, ЗАКАЗ АВИА И Ж/Д БИЛЕТОВ

Ксения НИКИТИНА

+7(960)167-44-15 | office@nn-terra.ru



ТЕРРАИНКОГНИТА

Технический организатор и эксклюзивный застройщик выставки

Компания «Терра Инкогнита»

+7(831)421-00-06 | office@nn-terra.ru

РЕГИСТРАЦИЯ



АСТАОР



ТЕРРА ИНКОГНИТА